



Seniors,
ET ALORS ?

LA SEMAINE BLEUE

SORTIES,
PROMENADE
EN BATEAU,
MUSIQUE,
BIEN-ÊTRE ...

*Accès gratuit
& inscription obligatoire*

DU 7 AU 14 OCTOBRE 2021

DANS LE CADRE DE LA «SEMAINE BLEUE», LE C.C.A.S. DE LA TOUR DU PIN
VOUS PROPOSE DE PARTAGER LES NOMBREUSES ANIMATIONS PROPOSÉES.

Renseignements et inscriptions :

CCAS - pôle seniors
9 rue Claude Contamin
04 74 83 26 20

CCAS Centre Communal
d'Action Sociale



LA TOUR DU PIN
Vivre en Dauphiné

Programme

Inscription obligatoire auprès du C.C.A.S. de La Tour du Pin

JEUDI 7 OCTOBRE - 10H À 12H

PRÉVENTION & SÉCURITÉ À DOMICILE

Animée par la coordination du conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance (CISPD), cette rencontre sera l'occasion de s'informer sur la vigilance nécessaire en matière de prévention sur les escroqueries, vols, etc.

Salle du conseil de la Communauté de communes des Vals du Dauphiné - 22, rue de l'Hôtel de Ville.

LUNDI 11 OCTOBRE - 9H30 À 11H30

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Animé par la Croix rouge française, cet atelier vous permettra de connaître et d'apprendre les gestes qui sauvent...

Salle « L'âge d'or » - Résidence Arc-en-ciel, 29 boulevard Victor Hugo.

JEUDI 14 OCTOBRE - 13H À 17H30

PROMENADE EN BATEAU SUR LE LAC D'AIX-LES-BAINS

Une belle et apaisante promenade en bateau de croisière qui vous permettra de (re) découvrir toute la beauté du lac d'Aix-les-Bains. Avec un petit plus : une promenade le long du bord du lac est également proposée avec, pour celles et ceux qui ne souhaitent pas marcher, la possibilité de profiter du paysage depuis leur chaise.

Départ place Carnot à 13h et retour prévu à 17h30.

Pendant toute la semaine, le service de maintien à domicile du C.C.A.S. distribuera une surprise fabriquée par l'association « La Maisonnée », à l'ensemble des bénéficiaires du portage de repas.

Renseignements et inscriptions :

CCAS - pôle seniors
9 rue Claude Contamin
04 74 83 26 20

SAMEDI 9 OCTOBRE À 14H30

UN AIR D'ACCORDÉON

Des airs connus et des jeux pour se retrouver en musique, dans la joie et la bonne humeur, autour d'airs d'accordéon. Convivialité garantie.

Salle « L'âge d'or » - Résidence Arc-en-ciel, 29 boulevard Victor Hugo.

MERCREDI 13 OCTOBRE À 10H

VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE LA TOUR DU PIN

En immersion au sein de la caserne des sapeurs-pompiers de La Tour du Pin : découvrez ces femmes et ces hommes, leurs missions, leurs moyens techniques et plongez au cœur d'une corporation pour laquelle l'engagement pour les autres fait sens.

Rendez-vous devant la caserne, 27 rue Pierre Vincendon.



Centre Communal
d'Action Sociale



LA TOUR DU PIN

Vivre en Dauphiné